



Jenna (58) heeft het hypermobiliteitssyndroom. Na jaren van operaties, pijn en zoeken naar de juiste hulpmiddelen, komt er nu verbetering. Zoals zij zelf zegt: 'dankzij de geweldige hulp bij Basalt'.

Door de hypermobiliteit is Jenna's bindweefsel niet goed opgebouwd. Haar banden scheuren snel en haar gewrichten zitten te 'los'. Ze heeft artrose en peesontstekingen in alle gewrichten. 'Door mijn instabiele enkels ben ik vaak gevallen en heb ik veel gebroken. En omdat mijn spieren de hele tijd het werk van mijn banden moeten doen, ben ik vaak moe.'

'Sinds mijn dertigste heb ik braces voor mijn armen en knieën en orthopedische schoenen om mijn enkels recht te houden. Toch waren de braces en schoenen niet echt goed want ik bleef pijn houden en vallen. Twee jaar geleden heb ik zodoende in Londen weer een enkelpees afgescheurd. Toen besloot ik dat het aanmodderen afgelopen moest zijn. De arts in het LUMC verwees me door naar de orthooped van Basalt. Ik was daar nooit eerder geweest.'

'Het aanmodderen moest afgelopen zijn'

'Bij Basalt werd ik geholpen door een team van deskundigen waaronder een revalidatiearts, medewerkers van Noppe Orthopedie en schoenmakers van Hanssen Footcare. Dat er een revalidatiearts bij betrokken was, had ik nooit eerder meegemaakt. Bij Basalt werd er heel aandachtig naar me geluisterd, heel anders dan ik gewend was. De arts en de andere medewerkers vroegen aan me: "Wat zou je weer willen kunnen? Wat is voor jón belangrijk?" Zij dachten heel actief mee met hoe ze me konden helpen om mijn leven te verbeteren. En er werd steeds aan me gevraagd: "Zit het goed? Sluit het goed aan? Heb je ergens last van? Zo ja, zég het dan." Niks was ze te veel. Als ik iets nieuws kreeg aangemeten, volgde er altijd een controle-afspraken om te zien of alles echt wel goed zat. Als er dan weer een aanpassing werd gedaan, volgde ook daar weer een controle op. Net zolang tot het helemaal goed zat. En dat zit het nu!'

'Doordat de braces nu echt goed aansluiten op mijn armen kan ik mijn armspieren ontspannen en heb ik geen pijn meer als ik bijvoorbeeld gefietst heb. En mijn voetspieren gebruik ik nu niet meer continu om mijn enkels recht te houden, maar om af te zetten. Hierdoor kan ik langer wandelen. Ik kan weer steden gaan bezoeken met mijn zus, iets waar ik zo van houd. En ik zoek vaker vrienden op. De waas van pijn trekt weg en ik krijg weer energie.'

'De waas van pijn trekt weg'

'Ik vind dit zelf een mooi voorbeeld van efficiënte zorg. Door mensen bewust te maken van wat ze voelen en hen te leren om aan te geven als ze hulp nodig hebben, voorkom je nieuwe problemen. Mensen worden op die manier weerbaarder en zelfstandiger. Dat is heel belangrijk in deze tijd waarin je steeds te horen krijgt dat je als persoon met beperkingen te duur bent voor de maatschappij. Als dat niet de hele tijd wordt geroepen, maar, zoals bij Basalt, wél aandacht aan je besteed wordt, dan kun je écht beter gaan functioneren. En dan kun je weer iets terugdoen voor de maatschappij. Voor de mensen van Basalt was het een kleine aanpassing, voor mij is het de wereld.'