

Binnen het Rijnlands Revalidatie Centrum doen we praktijkgericht wetenschappelijk onderzoek om het revalidatieprogramma te evalueren en te verbeteren. Zodat wat wij doen echt bijdraagt aan de behandeldoelen van de patiënt.

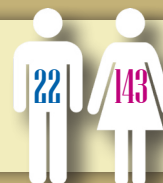


RIJNLANDS
REVALIDATIE CENTRUM

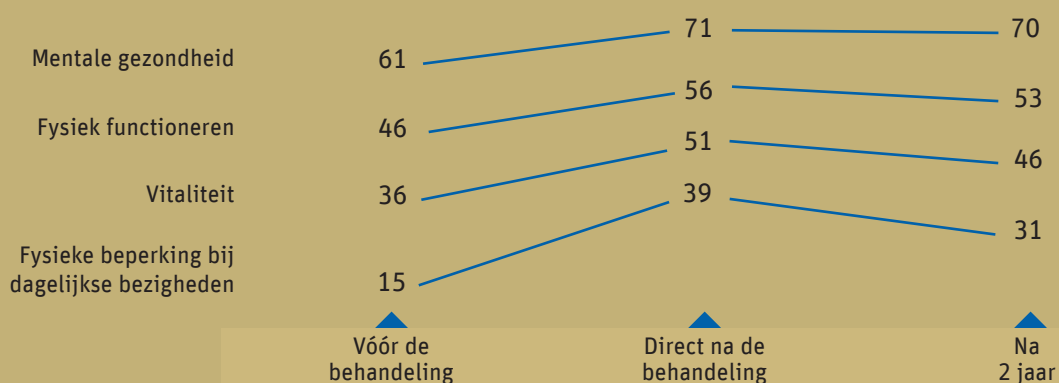


Evaluatie lange termijn effecten pijnrevalidatie RRC

Hoe ervaren patiënten de effecten van pijnrevalidatie op de langere termijn

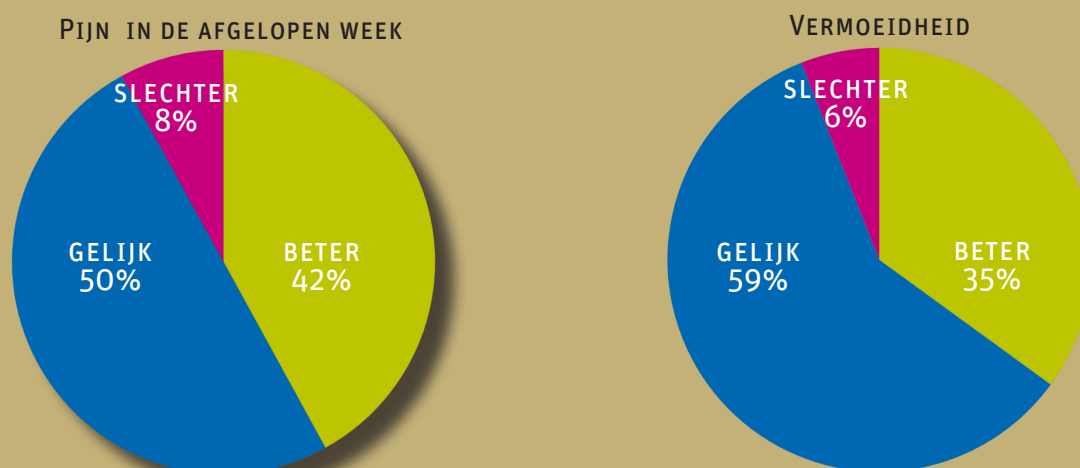


De pijnrevalidatiebehandeling van 15 weken is niet gericht op pijnreductie, maar op verbetering van kwaliteit van leven. Voor, direct na en 2 jaar na de behandeling geven patiënten een score voor de door hen ervaren kwaliteit van leven. Door de scores te vergelijken is te zien of de revalidatie, ook op lange termijn, resultaat geeft. Schaal is van 0 tot 100: **Hoe hoger de score, hoe beter de kwaliteit van leven.**



Ook al is de behandeling niet gericht op het verminderen van de pijn, toch geven patiënten een cijfer voor de ervaren **pijn en vermoeidheid** op een schaal van 0 tot 10. Patiënten werd gevraagd dit aan het begin van de behandeling te doen en **twee jaar na de behandeling**. Wanneer een patiënt na twee jaar minimaal twee punten hoger scoort, is dat een significante verbetering. Een score van minimaal twee punten lager is een significante verslechtering.

Zo zien we bij hoeveel patiënten de pijn en vermoeidheid op lange termijn **verder verbetert, gelijk blijft of verslechtert**:



Wat betekent dit?

De verbeteringen op het gebied van kwaliteit van leven, pijn en vermoeidheid die chronische pijnpatienten boeken na een revalidatieprogramma van 15 weken zijn tot twee jaar na revalidatie bij het grootste deel van de patiënten nog steeds aanwezig en meetbaar.

Onderzoek uitgevoerd in 2015 onder 165 patiënten met chronische pijn, met een gemiddelde leeftijd van 44 jaar.
Publicatie: 'Long-Term Outcomes of Multidisciplinary Rehabilitation for Chronic Musculoskeletal Pain' - Gerard Volker et al. 2016