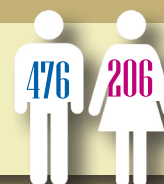


Binnen het Rijnlands Revalidatie Centrum doen we praktijkgericht wetenschappelijk onderzoek om het revalidatieprogramma te evalueren en te verbeteren. Zodat wat wij doen echt bijdraagt aan de behandeldoelen van de patiënt.

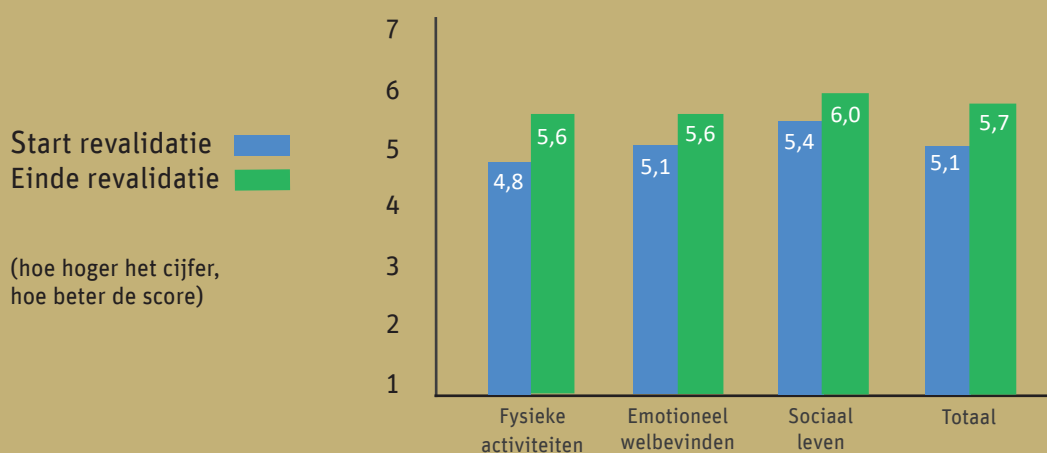


## Effecten revalidatie bij hartpatiënten



Bij de start en aan het einde van het hartrevalidatieprogramma brengen behandelaars samen met patiënten de ervaren kwaliteit van leven en de fysieke conditie in kaart. Kwaliteit van leven wordt gemeten op de vlakken: emotioneel welbevinden, fysieke activiteiten en sociaal leven (KvL-H vragenlijst). Met behulp van de VO2max-test meten behandelaars de fysieke conditie bij de patiënt. Door de resultaten voor en na de behandeling met elkaar te vergelijken, is de verbetering na revalidatie duidelijk.

### GEMIDDELDE SCORE OP VERSCHILLENDE GEBIEDEN VOOR EN NA BEHANDELING



### PERCENTAGE PATIËNTEN DAT EEN VERBETERDE KWALITEIT VAN LEVEN ERVAART NA DE BEHANDELING

Emotioneel welbevinden



73%

Sociaal leven



83%

Fysieke activiteiten



80%

### PERCENTAGE PATIËNTEN MET EEN VERBETERDE CONDITIE NA DE BEHANDELING

Fysieke conditie



73%

#### Wat betekent dit?

Het grootste deel van de patiënten die behandeld zijn voor hartaandoeningen ervaren na de revalidatie een verbeterde kwaliteit van leven en een verbeterde fysieke conditie.