





Gesprekslijst voor patiënten na corona

Mail of print uw antwoorden van deze vragenlijst en bespreek ze tijdens uw afspraak bij uw huisarts.

Waar u het woord "corona" leest, bedoelen we "de periode dat u ziek was gedurende uw corona-infectie". In deze lijst staan verschillende situaties beschreven. Denk bij iedere situatie hoe vaak die in de afgelopen twee weken bij u voorkwam. Zet een vink in het vakje van het antwoord dat het beste bij u past.

Naam:

Geboortedatum:

 Doen	1.	Heeft u na corona meer moeite met het uitvoeren van dagelijkse activiteiten?	Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> (ga door naar vraag 7)					
	Hoe vaak heeft u moeite met het doen van de volgende activiteiten?							
	2.	Betaald werk, onbetaald werk of opleiding	N.v.t.	Nooit	Af en toe	Vaak	Altijd	
	3.	Huishoudelijke taken (koken, poetsen, boodschappen doen, kinderen verzorgen, klusjes of tuinieren)	N.v.t.	Nooit	Af en toe	Vaak	Altijd	
	4.	Verplaatsen buitenshuis (autorijden, reizen met bus of trein, fietsen)	N.v.t.	Nooit	Af en toe	Vaak	Altijd	
	5.	Sporten of andere lichaamsbeweging (wandelen)	N.v.t.	Nooit	Af en toe	Vaak	Altijd	
	6.	Uitgaan (uit eten gaan, bezoek café, bioscoop, concert, alleen of met anderen)	N.v.t.	Nooit	Af en toe	Vaak	Altijd	
 Lichaam	7.	Is uw kortademigheid toegenomen na corona?	Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/>					
	8.	Bent u wel eens kortademig? <input type="checkbox"/> Ik heb geen last van kortademigheid of mijn kortademigheid is niet toegenomen <input type="checkbox"/> Ik word alleen kortademig bij zware inspanning <input type="checkbox"/> Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of tegen een lichte helling loop <input type="checkbox"/> Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop <input type="checkbox"/> Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen <input type="checkbox"/> Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- of uitkleden						
	9.	Als u zich slechter voelt na activiteiten, hoe lang houdt dat dan aan?	Eén uur of minder	2-3 uur	4-10 uur	11-13 uur	14-23 uur	24 uur of meer
	10.	Tijdens corona en daarna ben ik ongewild meer dan 5% lichaamsgewicht verloren	Juist <input type="checkbox"/> Onjuist <input type="checkbox"/>					
 Emoties & gedrag	11.	Ik voel mij zo rusteloos dat ik niet stil kan blijven zitten	Nooit	Af en toe	Vaak	Altijd		
	12.	Ik ga door met activiteiten totdat mijn lichaam het niet meer aankan	Nooit	Af en toe	Vaak	Altijd		
	13.	De afgelopen twee weken voelde ik mij neerslachtig, depressief of wanhopig	Nooit	Af en toe	Vaak	Altijd		
	14.	Ik heb nare herinneringen, herbelevingen of nachtmerries die samenhangen met corona	Nooit	Af en toe	Vaak	Altijd		
	15.	Ik maak mij veel zorgen over corona	Nooit	Af en toe	Vaak	Altijd		
 Denken	16.	Sinds corona heb ik moeite om nieuwe informatie te onthouden	Nooit	Af en toe	Vaak	Altijd		
	17.	Sinds corona heb ik moeite om de aandacht ergens bij te houden	Nooit	Af en toe	Vaak	Altijd		
	18.	Sinds corona heb ik moeite met het plannen en organiseren van activiteiten	Nooit	Af en toe	Vaak	Altijd		